



Sylviane Bigaré

Maison Speranza

François Goffinet

Adobe stock - Michael C/peopleimages.com

PLEIN SOLEIL

Rue M. Jaumain 15 - 5330 Assesse

Tél. 083 65 51 92

E-mail: contact@acrf.be - www.acrf.be



0408.004.863 RPM Liège - division Namur

Éditrice responsable: Aurore Kesch.

Rédactrice en chef: Sylviane Bigaré.

Comité de rédaction: Marie-Jeanne Absil, Chantal Berhin, Sylviane Bigaré, Nicole Dumez, Gilberte Fransolet, Daisy Herman, Aurore Kesch, Salomé Roussel, Godelieve Ugeux, Isabelle Versé.

Collaborateur-trice-s: Georges Bourdon, Colette Delhez Junior, Marie Lang, Sophie Philippart, Joëlle Stuerbaut, Geneviève Versé, Marcel Vilz.

Une prise de contact avec la rédaction est requise pour toute reproduction même partielle de ce numéro.

Abonnement électronique
sur www.acrf.be/abopleinsoleil: 25€/an

Abonnement papier: 25€/an

Abonnement de soutien: 30€/an

Abonnement à l'étranger: 30€/an

À payer au compte ACRF: BE79 0000 2249 7633

Communication: NOUVEL ABO + NOM, prénom et adresse
de l'abonné (si différente de celui du compte), Tél.

Pour vous abonner directement,
flashez ce QR code :



IMPRIMERIE
nuance
COPYHOUSE

FÉDÉRATION
WALLONIE-BRUXELLES
Education permanente

3. Édito
Temps de vacances
4. Grand angle
Shut up les smartphones!
Le genre, un enjeu d'égalité
5. Autour du mot
Chapeau
6. Découverte
Totemus: découvrir en s'amusant
8. Vacances
Voyager en solo
10. Société
La justice restauratrice, une autre justice
12. Économie
Un système économique porteur de valeurs
14. Création
Une vie en creux et en relief
16. Accompagner
Maison Speranza, une colocation inclusive
17. Réflexion
Marcher
18. Initiative
Arrêt en gare
19. Art
Entre pinceaux, pastels et crayons
20. Expression
Robe de mariée
Impression soleil absent
21. Dis, pourquoi ?
Qu'est-ce que l'autocompassion ?
22. Lectures
10, Villa Gagliardini
Elle, si mystérieuse
24. Jardin
Que se passe-t-il dans notre petit paradis ?
26. De saison
Fenouil médicinal et culinaire
27. Cuisine
Velouté de fenouil à la carotte blanche
Gratin de fenouil au chèvre
28. Bons plans pour la planète
Des vacances à deux pas de chez soi!
29. Brico récup'
Et avec un vieux jean, on fait quoi ?
30. Infos
Chères lectrices, chers lecteurs...
La lune en septembre
31. Liens
Agenda ACRF
Mots-croisés
32. « Qui regarde à l'extérieur... »